

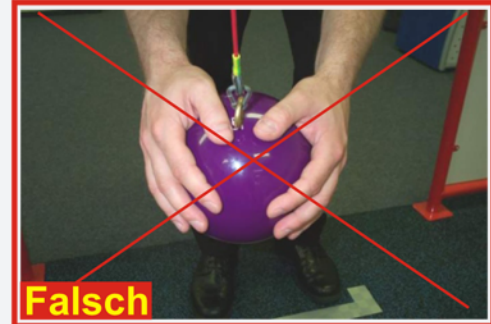
Wichtig: Die Kegel müssen immer nur von hinten abgeräumt werden !!!

1.



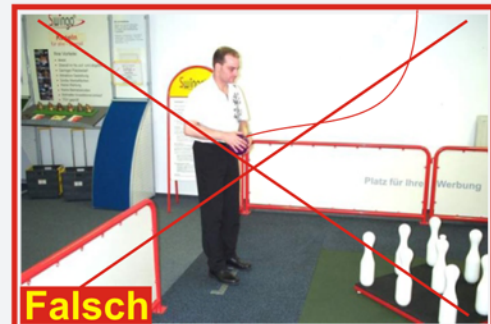
Stellen Sie sich mit der Kugel **vor** die Abwurfline.

2.



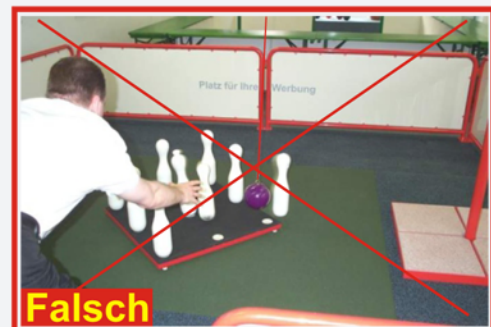
Legen Sie Ihre Hand so auf die Kugel, dass das Seil zwischen **Zeige- und Mittelfinger** hindurch läuft.

3.



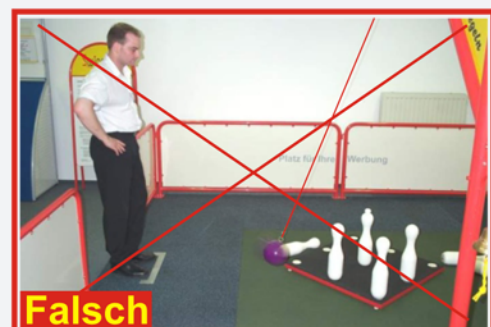
Gehen Sie leicht in die Knie und beugen Sie sich nach vorne. Achten Sie bei der Durchführung der Würfe, **dass das Seil immer gespannt ist!**

4.



Schwingen Sie nun die Kugel so **zwischen Galgen und Kegelaufstellfläche** hindurch, dass die Kugel beim Zurückschwingen die gewünschten Kegel **von hinten abräumt**.

5.



Fangen Sie die Kugel nach jedem Wurf !!! Hierzu dürfen Sie die Abwurfline überschreiten.